

MAYO: EDUKASYON PARA SA MAGULANG (5월 부모교육)

KUMAIN NG WASTONG GAWI SA HARAP NG PAGKAIN

(음식은 바르게 앉아서 먹어요)

MAHALAGA ANG PAGKAIN NG MAAYOS O PANTAY-PANTAY NGUNIT IMPORTANTE PA RIN NA NASA WASTONG KAUGALIAN ANG MGA BATA PARA SA KANILANG MALUSOG NA PAGLAKI. (영아들이 건강하게 자라나기 위해서는 음식을 골고루 잘 먹는 것도 중요하지만, 올바른 식사 습관을 기르는 것도 중요합니다.)

ANG MAAYOS NA PAGKAKA-UPO HABANG KUMAKAIN NG WASTO ANG DAHILAN PARA MAGABAYAN NATIN ANG ATING MGA ANAK, KUMAIN NG PANTAY PARA SA MALUSOG NA PAMUMUHAY! TAMANG PAG-UPO! KUMAIN NG MASAYA.

(우리 영아들이 음식을 먹을 때 바르게 앉아서 올바르게 식사를 할 수 있도록 지도하는 이유도 그것 때문입니다, 건강한 생활을 위해서 골고루 먹고! 바르게 앉아서! 즐겁게 먹어야 합니다.)

SA PANAON NG PAGKABATA AY MAHALAGANG MATUTUNAN ANG WASTONG KAUGALIAN SA TAMANG PAGKAIN, KAYA'T KAILANGANG MABIGYAN IMPORTANSYA ANG ATING MGA ANAK UPANG MAGKAROON SILA NG TAMA AT WASTONG KAUGALIAN SA PAGKAIN.

(영유아기는 식습관이 형성되는 중요한 시기이니 우리 영아들이 올바른 식사습관을 가질 수 있도록 가정에서도 각별히 신경 써주시길 부탁드립니다.)

'SAAN DAPAT KUMAIN?' ('식사는 어디에서 해야 할 까?')

WASTONG PAGKAKA-UPO SA HARAP NG HAPAG-KAINAN NA MAY MASARAP NA PAGKAIN? ('식탁에 바르게 앉아서 함께 맛있는 음식을 먹을까?')

UGALIIN NA MAG-HANDA NG PAGKAING MGA KAWILI-WILI, MASUSUSTANSIYA, MASARAP NA PAGKAIN AT MERYENDAHAN, ANG MGA MAGULANG ANG UNANG MAGING HALIMBAWA NG MGA ANAK SA HARAP NG PAGKAIN PARA MATUTUNAN NILA ANG NATURAL NA PAG-UUGALI SA PAGKAIN.

(음식에 흥미를 느낄 수 있도록 건강하고 맛있는 식사와 간식을 준비해주시길 바라며, 부모님이 먼저 본보기가 되어 주어 아이가 자연스럽게 식사 예절을 익힐 수 있도록 해주세요.)

SANA MALAMAN NG MGA BATA KUNG PAANO ANG PAGKAIN NG MASARAP AT MAGING MASAYA SA HARAP NG HAPAG-KAINAN KASAMA ANG PAMILYA. SALAMAT PO.

(가족과 함께 식탁에 둘러앉아 맛있는 음식을 먹는 행복을 아이가 알 수 있기를 바랍니다. 고맙습니다.)

<SOURCE 출처: EK(Co.,Ltd)(주)-WOLGANYUA BY KIDKIDS (월간유아 by 키드키즈)>