

គន្លឹះសម្រាប់ការសរសើរល្អ 칭찬 잘 하는 비결

គុណភាពនៃការសរសើរអាស្រ័យលើរបៀប និងនៅពេលអ្នកនិយាយវា។ នេះជារបៀបសរសើរដោយឈ្លាសវៃសម្រាប់ការចិញ្ចឹមកូន ប្រកបដោយប្រសិទ្ធភាព។ 언제 어떻게, 어떤 말을 하느냐에 따라 칭찬의 질이 달라집니다. 효과적인 양육을 위해 현명하게 칭찬하는 방법을 소개합니다.

1 ផ្តល់ការសរសើរជាក់លាក់ 구체적으로 칭찬하기

ទោះបីគាត់មានសកម្មភាពយ៉ាងណាមិញអ្នកគួរនិយាយថាបានធ្វើបានល្អ។ វាមិនមែនជាឃ្លាទម្លាប់ដូចជា "ការងារល្អ" ដោយគ្មាន លក្ខខណ្ឌ ប៉ុន្តែ "ដូចជាអ្នកសាកល្បងបំពាក់ខោអាវដោយខ្លួនឯង។ អ្នកពិតជាធ្វើបានល្អមែន!" " ទោះបីម៉ាកមិនប្រាប់ប្រាប់ ក៏អ្នក សម្អាតប្រដាប់ប្រដាភ្លេងលេងដោយខ្លួនឯង ពិតជាល្អណាស់?" ជាដើម កុមារអាចមើលឃើញយ៉ាងច្បាស់នូវសកម្មភាពដែលខ្លួនកំពុង ត្រូវបានសរសើរ។

어떤 행동을 잘 했는지 구체적으로 언급해주세요. 무조건 “잘했어”처럼 습관적인 말이 아니라 “스스로 옷을 입어보았구나. 정말 잘 했어!” “엄마가 시키지 않아도 혼자 장난감을 정리했구나. 정말 대단한데?” 등으로 이야기한다면, 아이는 자신이 어떤 행동으로 칭찬 받은 것인지 명확하게 알 수 있습니다.

2 ការសរសើរដោយគ្មានការប្រៀបធៀប និងលក្ខខណ្ឌ 비교와 조건 없이 칭찬하기

វាជាការសំខាន់ក្នុងការទទួលយកកូនរបស់អ្នកថាពួកគេជានរណា។ ឧទាហរណ៍ “អ្នកធ្វើបានល្អជាង ○○?” ការនិយាយអ្វីមួយដូចជា “○○គឺស្អាតព្រោះនាងមិនពាក់វា” មិនមែនជាការសរសើរដ៏ល្អនោះទេ។ ជាពិសេស ត្រូវប្រុងខ្លួនពាក្យសរសើរដែលប្រៀបធៀបអ្នក ជាមួយអ្នកដទៃព្រោះវាអាចធ្វើឱ្យមានការយល់ឃើញថា អ្នកត្រូវតែល្អជាងអ្នកដទៃ។

아이의 있는 그대로의 모습을 인정해주는 것이 중요합니다. 예를 들어, “○○보다 잘 했네?” “○○이가 떼쓰지 않아서 이쁘네” 식의 말은 좋은 칭찬이 아닙니다. 특히 남과 비교하는 칭찬은 다른 사람보다 자신이 더 뛰어나야 한다는 인식을 심어줄 수 있기 때문에 주의해야 합니다.

3 កុំសរសើរឪពុកម្តាយរបស់អ្នកតាមអារម្មណ៍របស់ពួកគេ 부모의 기분 따라 칭찬하지 말 것

ពេលកូនធ្វើដូចគ្នាបើប្រតិកម្មខុសគ្នាអាស្រ័យលើអារម្មណ៍របស់ឪពុកម្តាយកូនត្រូវច្រឡំ។ សូមចងចាំថាការសរសើរ គឺជាវិធីមួយដើម្បីពង្រឹងអាកប្បកិរិយាល្អ និងជួយបង្កើតទំនុកចិត្តលើកូនរបស់អ្នក ដូច្នេះត្រូវមានភាពជាប់លាប់។

아이가 똑같은 행동을 했을 때 부모의 기분에 따라 반응이 달라진다면 아이는 혼란스러울 수밖에 없습니다. 칭찬은 아이의 좋은 행동을 강화시키고, 자신감을 기를 수 있도록 돕는 방법이라는 것을 잊지 마시고 일관성 있게 해주세요.

4 គ្រាន់តែសរសើរមិនមែនកាន់និយាយខ្យល់ 꾸중과 바람이 아닌 칭찬만 할 것

កុំករណីជាច្រើនការស្តីបន្ទោស ឬបំណងប្រាថ្នារបស់មាតាបិតាត្រូវបានបន្ថែមទៅនឹងការសរសើរ។ តាមទស្សនៈរបស់កុមារ វាអាចច្រឡំថាពួកគេជាការសរសើរ ឬការស្តីបន្ទោស។ ពេលសរសើរមិនត្រូវបន្ថែមអ្វីផ្សេងទេ គ្រាន់តែសរសើរ។

칭찬에 꾸중, 혹은 부모의 바람을 덧붙이는 경우가 많습니다. 아이 입장에서는 칭찬인지 꾸중인지 헷갈릴 수 있습니다. 칭찬할 때는 다른 말을 덧붙이지 말고 칭찬만 해주세요.

<ប្រភព: (សា)បង្អួចអាស៊ី, កុមាររួមកុមារ> <출처: (사)아시아의창, 키드키즈>

<ការបកប្រែ: មជ្ឈមណ្ឌលគ្រួសារអឺរ៉ុប> <번역: 이천시가족센터>