환절기, 급성 편도염을 주의해요

ប្រយ័ត្នរលាកtonsillitis អំឡុងពេលមានការប្រែប្រួលរដូវ។

នៅពេលដែលភាពខុសគ្នានៃសីតុណ្ហភាពប្រចាំថ្ងៃកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរ កុមារដែលមានប្រព័ន្ធការពាររាងកាយចុះខ្សោយងាយនឹងកើតជំងឺផ្សេងៗ។ សប្តាហ៍នេះ យើងនឹងសិក្សាអំពីជម្ងឺរលាកទងសួត ដែលជារឿយៗកើតឡើងអំឡុងពេលមានការប្រែប្រួលរដូវ។

일교차가 심해질수록면역력이약한 아이들은 각종 질병에 걸리기 쉽습니다. 이번 주에는 환절기에 많이 발생하는 편도염에 대해 알아봅니다.

មូលហេតុនៃ tonsillitis 편도염 발병 원인

ក្នុងអំឡុងពេលនៃការផ្លាស់ប្តូររដូវនៅពេលដែលភាពស៊ាំមានកម្រិតទាប មុខងាររបស់ tonsils ចុះខ្សោយ ដែលអនុញ្ញាតឱ្យមេរោគ និងបាក់តេរីជ្រាបចូល និងបណ្តាលឱ្យរលាក។ នេះហើយជាមូលហេតុដែលអ្នកជំងឺ tonsillitis ភាគច្រើនជាកុមារអាយុក្រោម 10 ឆ្នាំ។

면역력이 떨어지는 환절기에는 편도의 기능이 약해져 바이러스와 세균이 침투해 염증이 발생합니다. 편도염 환자 중 10세 미만의 어린이가 가장 많은 것도 이 같은 이유 때문이지요.

អាការៈ tonsillitis 편도염 증상

មានគ្រុនក្តៅខ្លាំងភ្លាមៗ ញ័រញាក់ និងឈឺចាប់ដែលកើតឡើងនៅពេលនិយាយ ឬលេប។ អាស្រ័យលើស្ថានភាពរបស់អ្នកជំងឺ វាអាចត្រូវបានអមដោយការឈឺក្បាល និងឈឺសន្លាក់។ រោគសញ្ញាអាចរួមមានក្លិនមិនល្អនៅក្នុងមាត់ដែលមិនបាត់។

갑작스러운 고열과 몸이 떨리는 오한, 말을 하거나 침을 삼킬 때 발생하는 통증이 있습니다. 환자 상태에 따라 두통과 관절통을 동반하는 경우도 있지요. 입안에서 불쾌한 냄새가 없어지지 않는 증상을 보이기도 합니다.

ការព្យាបាលនិងការការពារ tonsillitis 편도염 치료방법 및 예방

រោគសញ្ញាភាគច្រើនជាធម្មតាបាត់បន្ទាប់ពី 4 ទៅ 6 ថ្ងៃ ប៉ុន្តែប្រសិនបើការរលាករីករាលដាល ខ្ទុះអាចកើតឡើងនៅជុំវិញក។ ដោយសារតែវាត្រូវបានអមដោយការឈឺចាប់ធ្ងន់ធ្ងរវាចាំបាច់ក្នុងការស្វែងរកការយកចិត្តទុកដាក់ខាងវេជ្ជសាស្ត្រយ៉ាងឆាប់រហ័ស។ ដើម្បីបង្ការរលាកបំពង់ក អ្នកត្រូវរក្សាមាត់ឱ្យស្អាតតាមរយៈការដុសសម្អាត និងខ្ទុះមាត់ជាប្រចាំ។ វាត្រូវបានណែនាំផងដែរឱ្យផឹកទឹកឱ្យបានច្រើន និងពង្រឹងភាពស៊ាំរបស់អ្នកតាមរយៈការសម្រាក និងគេងឱ្យបានគ្រប់គ្រាន់។

보통 4~6일 뒤에는 대부분의 증상이 없어지지만 염증이 퍼질 경우 목 주위에 고름이 생길 수도 있습니다. 심한 통증을 동반하기 때문에 빠르게 병원 진료를 받는 것이 필요합니다. 편도염을 예방하기 위해서는 규칙적인 양치와 가글을 통해 입안의 청결을 유지해야 합니다. 또한 수분을 충분히 섭취하며 적당한 휴식과 수면을 통해 면역력을 강화하는 것이 바람직합니다.

<ប្រភព : (សា)បង្អួចអាស៊ី, ឃីដីឃីស> <출처 : (사)아시아의 창, 키드키즈>

<បកប្រែ : មជ្ឈមណ្ឌលគ្រួសារអ៊ីឆន> <번역 : 이천시가족센터>