

## 4월 부모교육

### 행복한 아이로 키우는 엄마의 말

#### 1, 엄마는 정말 너를 사랑한다.

늘 아이가 사랑받고 있다는 확신을 심어주자, 아이에게 가장 중요한 것은 자기가 부모로부터 사랑받고 있다는 확신이다, 아이가 엄마의 사랑을 확신하고 있다면 아이는 긍정적인 자아를 가질 수 있고 자신감 있는 성격으로 자라게 된다. 그러므로 아이들에게 하루에 한 번 꼭 사랑하다고 말해주자.

#### 2, 틀려도 괜찮아

소심한 아이들은 틀릴까 봐 혹은 잘못했다는 말을 들을까 봐 두려워하기 때문에 어떤 행동을 하는데 소극적이게 된다. 이럴 땐 아이가 용기를 가지고 어떤 일에 도전해 볼 수 있도록 엄마가 항상 격려하는 말을 해 주면 좋다.

#### 3, 넌 잘할 수 있어

스스로 하기 보다는 주위 도움으로 인해 스스로 할 의지를 상실하거나 잘하지 못할 것이라는 두려움에 중도 포기하거나 시작조차 하지 않으려는 아이가 있다. 이럴 때 엄마의 말 한마디는 아이에게 큰 자신감을 준다. 아이에게 항상 "넌 잘할 수 있을 거야", "끝까지 해보는 거야" 등의 말을 들려줍니다.

#### 4, 엄마에게 뽀뽀해줘

뽀뽀는 사랑의 표시일 수도 있으며 서로의 감정이 전해지는 자연스런 스킨십이 되기도 한다. 엄마와 아이는 서로 만질수록 애정이 깊어진다. 마찬가지로 아빠와도 스킨십이 어색하지 않도록 자주 스킨십을 해주자.

#### 5, 하루에 한 번 하늘을 보렴

도시에서 사는 아이들은 자연과 정서적으로 친숙해질 기회가 없다. 가을 하늘이 얼마나 높고 단풍은 얼마나 아름다운지 자연이 변해가는 것을 직접 느낄 수 없다면 학습으로라도 자연에 친밀감을 느끼도록 해주어야 한다.

<출처: EK(주)-월간유아 by 키드키즈>

## Mom's words to raise your kids happy 행복한 아이로 키우는 엄마의 말

### 1, Mom really loves you. 엄마는 정말 너를 사랑한다.

Always assure your child that he/she is beloved. The most important thing for a child is that he/she is loved by his/her parent. If a child is assured of his/her mom's love, then the child can have a positive self-esteem, and will grow with a confident character. Therefore, let's tell your child at least once a day, "I love you."

늘 아이가 사랑받고 있다는 확신을 심어주자, 아이에게 가장 중요한 것은 자기가 부모로부터 사랑받고 있다는 확신이다, 아이가 엄마의 사랑을 확신하고 있다면 아이는 긍정적인 자아를 가질 수 있고 자신감 있는 성격으로 자라게 된다. 그러므로 아이들에게 하루에 한 번 꼭 사랑하다고 말해주자.

### 2, Mistake is ok. 틀려도 괜찮아

A timid child is so afraid to hear 'you are wrong' or 'you made a mistake' that he/she becomes passive to do an action. In this moment, a mom is hopefully to speak an encouraging word to her child to challenge something new always.

소심한 아이들은 틀릴까 봐 혹은 잘못했다는 말을 들을까 봐 두려워하기 때문에 어떤 행동을 하는 데 소극적이게 된다. 이럴 땐 아이가 용기를 가지고 어떤 일에 도전해 볼 수 있도록 엄마가 항상 격려하는 말을 해 주면 좋다.

### 3, You can do it. 넌 잘할 수 있어

Some children give up midway or even not start something as he/she lost intention to handle it by himself/herself, or he/she is afraid of being clumsy. In this situation, a word from mom gives big confidence to a child. Please tell your child, "You will make it well" or "Let's try it until the end".

스스로 하기 보다는 주위 도움으로 인해 스스로 할 의지를 상실하거나 잘하지 못할 것이라는 두려움에 중도 포기하거나 시작조차 하지 않으려는 아이가 있다. 이럴 때 엄마의 말 한마디는 아이에게 큰 자신감을 준다. 아이에게 항상 "넌 잘할 수 있을 거야", "끝까지 해보는 거야" 등의 말을 들려줍니다.

### 4, Please kiss mom. 엄마에게 뽀뽀해줘

Kiss is an expression of love and it, too, is a natural touch that each other's feelings are delivered. The more mom and child touch each other, the deeper their affections are. Likewise, let dad touch often so that they don't feel that touch with dad is awkward.

뽀뽀는 사랑의 표시일 수도 있으며 서로의 감정이 전해지는 자연스런 스킨십이 되기도 한다. 엄마와 아이는 서로 만질수록 애정이 깊어진다. 마찬가지로 아빠와도 스킨십이 어색하지 않도록 자주 스킨십을 해주자.

### 5, Look to the sky once a day. 하루에 한 번 하늘을 보렴

Urban kids lack the opportunity to be emotionally familiar with nature. We should make them be intimate with nature if they are not directly able to know and feel how high the autumn sky is or how beautiful autumn leaves are and how the seasonal nature is being changed.

도시에서 사는 아이들은 자연과 정서적으로 친숙해질 기회가 없다. 가을 하늘이 얼마나 높고 단풍은 얼마나 아름다운지 자연이 변해가는 것을 직접 느낄 수 없다면 학습으로라도 자연에 친밀감을 느끼도록 해주어야 한다.

<출처: EK(주)-월간유아 by 키드키즈>