

培养成幸福孩子的妈妈的话 행복한 아이로 키우는 엄마의 말

1, 妈妈真的很爱你. 엄마는 정말 너를 사랑한다.

让孩子确信自己一直在被爱中, 对孩子最重要的是确信自己在得到父母的宠爱. 如果孩子确信妈妈的爱的话, 就会成长为一个可以肯定自我且有自信的孩子. 所以, 每天一定要向孩子说一次我爱你.

늘 아이가 사랑받고 있다는 확신을 심어주자, 아이에게 가장 중요한 것은 자기가 부모로부터 사랑받고 있다는 확신이다, 아이가 엄마의 사랑을 확신하고 있다면 아이는 긍정적인 자아를 가질 수 있고 자신감 있는 성격으로 자라게 된다. 그러므로 아이들에게 하루에 한 번 꼭 사랑하다고 말해주자.

2, 错了也没关系 틀려도 괜찮아

小心的孩子们怕出错或怕听到别人说自己做错了, 所以在做某些行动时会变得消极. 小时候, 妈妈最好是经常说一些鼓励孩子话, 让孩子鼓起勇气去挑战一些事.

소심한 아이들은 틀릴까 봐 혹은 잘못했다는 말을 들을까 봐 두려워하기 때문에 어떤 행동을 하는 데 소극적이게 된다. 이럴 땐 아이가 용기를 가지고 어떤 일에 도전해 볼 수 있도록 엄마가 항상 격려하는 말을 해주면 좋다.

3, 你能做好 넌 잘할 수 있어

有这样的孩子, 比起自己亲自做, 因周围人的帮助而丧失自我努力的意志, 或者害怕做不好而中途放弃, 甚至都不想开始. 小时候妈妈的一句话可以给孩子很大的自信. 要经常说一些类似“你能做好”“试着坚持到底”的话给孩子听.

스스로 하기 보다는 주위 도움으로 인해 스스로 할 의지를 상실하거나 잘하지 못할 것이라는 두려움에 중도 포기하거나 시작조차 하지 않으려는 아이가 있다. 이럴 때 엄마의 말 한마디는 아이에게 큰 자신감을 준다. 아이에게 항상 “넌 잘할 수 있을 거야”, “끝까지 해보는 거야” 등의 말을 들려줍니다.

4, 亲亲妈妈 엄마에게 뽀뽀해줘

亲亲可以是爱的表示, 也是传递彼此感情的自然亲密接触. 妈妈和孩子越是互相抚摸感情越深厚. 同样, 爸爸也要为了避免尴尬经常进行亲密接触.

뽀뽀는 사랑의 표시일 수도 있으며 서로의 감정이 전해지는 자연스런 스킨십이 되기도 한다. 엄마와 아이는 서로 만질수록 애정이 깊어진다. 마찬가지로 아빠와도 스킨십이 어색하지 않도록 자주 스킨십을 해주자.

5, 每天看一次天空 하루에 한 번 하늘을 보렴

生活在城市里的孩子情绪上没有机会亲近自然. 如果不能亲身感受秋天的天空有多高, 枫叶有多美, 自然变化的过程, 即使是 习也应该让孩子感受与自然的亲密感.

도시에서 사는 아이들은 자연과 정서적으로 친숙해질 기회가 없다. 가을 하늘이 얼마나 높고 단풍은 얼마나 아름다운지 자연이 변해가는 것을 직접 느낄 수 없다면 학습으로라도 자연에 친밀감을 느끼도록 해주어야 한다.

<출처: EK(주)-월간유아 by 키드키즈>