

ABRIL: EDUKASYON PARA SA MAGULANG (4월 부모교육)

ANG SALITA NG INA SA MASAYANG PAGLAKI NG BATA

(행복한 아이로 키우는 엄마의 말)

1, MAHAL KA TALAGA NI NANAY (엄마는 정말 너를 사랑한다)

PALAGING ITANIM SA ISIPAN NG IYONG ANAK NA MAHAL SIYA, ITO ANG PINAKA IMPORTANTENG BAGAY SA MGA BATA NA ALAM NYANG MAHAL NA MAHAL SYA NG KANYANG MAGULANG. KAPAG ANG BATA AY KUMBINSIDONG MAHAL SIYA NG KANYANG INA, SYA AY MAGTATAGLAY NG KUMPYENSA SA SARILI AT POSITIBONG PANANAW SA KANYANG PAGKATAO. KUNG KAYA'T SABIHIN SA KANILA ISANG BESES SA ISANG ARAW NA MAHAL NYO SIYA.

늘 아이가 사랑받고 있다는 확신을 심어주자, 아이에게 가장 중요한 것은 자기가 부모로부터 사랑받고 있다는 확신이다, 아이가 엄마의 사랑을 확신하고 있다면 아이는 긍정적인 자아를 가질 수 있고 자신감 있는 성격으로 자라게 된다. 그러므로 아이들에게 하루에 한 번 꼭 사랑한다고 말해주자.

2, OKAY LANG ANG MAGKAMALI (틀려도 괜찮아)

ANG MGA BATANG WALANG IMIK AY NAWAWALAN NG KUMPYENSA SA PAGGAWA NG ISANG BAGAY SAPAGKAT NATATAKOT SILANG MAGKAMALI O MASABIHAN NA NAGKAMALI SILA/ SA PAGKAKATAONG ITO, NAKABUBUTI PARA SA INA NA LAGING SABIHIN ANG MGA SALITANG NAKAKAPAGPASIGLA O NAKAKAPAG PATATAG SA BATA PARA HAMUNIN ANG KAHIT ANONG BAGAY NG MAY LAKAS NG LOOB.

소심한 아이들은 틀릴까 봐 혹은 잘못했다는 말을 들을까 봐 두려워하기 때문에 어떤 행동을 하는 데 소극적이게 된다. 이럴 땐 아이가 용기를 가지고 어떤 일에 도전해 볼 수 있도록 엄마가 항상 격려하는 말을 해 주면 좋다.

3, KAYA MU YAN (넌 잘할 수 있어)

PAGDATING SA MGA GAWAIN, MY MGA BATA NA SA HALIP GAWIN NILANG MAG ISA AY NAWAWALAN NG KAGUSTUHAN GAWIN ITO DAHIL SA MGA TUMUTULONG SA KANYANG PALIGID O KAYA SUMUKO O KAHIT UMPISAHAN ITO SA TAKOT NA HINDI MAGING MAAYOS ANG KALALABASAN NITO. SA PAGKAKATAONG ITO, ANG PAGBIBIGAY NG SALITA NG INA AY NAGPAPATATAG NG KUMPYENSA SA SARILI, KAYA'T PALAGING SABIHIN SA ANAK NA KAYA MO YAN O MAGAGAWA MO YAN AT SUBUKAN HANGGANG DULO O HANGGANG MATAPOS AY GAWIN MO, AT IBA PANG SALITA NA MAKAKAPAG PATAAS NG KANYANG KUMPYENSA.

스스로 하기 보다는 주위 도움으로 인해 스스로 할 의지를 상실하거나 잘하지 못할 것이라는 두려움에 중도 포기하거나 시작조차 하지 않으려는 아이가 있다. 이럴 때 엄마의 말 한마디는 아이에게 큰 자신감을 준다. 아이에게 항상 “넌 잘할 수 있을 거야”, “끝까지 해보는 거야” 등의 말을 들려줍니다.

4, HALIKAN SI NANAY (엄마에게 뽀뽀해줘)

ANG PAGHALIK AY ISANG TANDA NG PAGMAMAHAL AT ANG PAGLALAMBINGAN O PAG YAKAP NG NATURAL AY NAGPAPAKITA O NAGPAPARAMDAM NG PAGMAMAHAL SA ISA'T ISA. ANG INA AT ANAK NA NAGLALAMBINGAN AY MAS LALONG LUMALALIM, GANUN DIN DAPAT SA AMA. KAHIT HINDI SILA SANAY NA MAKIPAG LAMBINGAN KELANGAN GAWIN ITO PALAGI PARA HINDI SILA MAHIYA O MALAYO ANG DAMDAMIN.

뽀뽀는 사랑의 표시일 수도 있으며 서로의 감정이 전해지는 자연스런 스킨십이 되기도 한다. 엄마와 아이는 서로 만질수록 애정이 깊어진다. 마찬가지로 아빠와도 스킨십이 어색하지 않도록 자주 스킨십을 해주자.

5, TUMINGIN SA KALANGITAN ISANG BESES SA ISANG ARAW (하루에 한 번 하늘을 보렴)

ANG MGA BATANG NAKATIRA O LUMAKI SA LUNGSOD AY WALANG TSANSANG MAGING PAMILYAR SA MGA NATURAL AT EMOSYONAL O SENTIMENTAL NA PAKIRAMDAM. KUNG KAYA'T ANG PAGBABAGONG NATURAL TULAD NG GAANO KATAAS ANG KALANGITAN TUWING TAG-LAGAS AT KUNG GAANO KAGANDA ANG DAHON NG MAPLE AY HINDI DIREKTANG MARARAMDAMAN KUNG KAYA SA IBANG PARAAN AY HIKAYATING MAGING PAMILYAR SILANG MARAMDAMAN ANG NATURAL NA EMOSYON.

도시에서 사는 아이들은 자연과 정서적으로 친숙해질 기회가 없다. 가을 하늘이 얼마나 높고 단풍은 얼마나 아름다운지 자연이 변해가는 것을 직접 느낄 수 없다면 학습으로라도 자연에 친밀감을 느끼도록 해주어야 한다.

PINAGMULAN NG TEKSTO: KIDKIDS <본문출처 : 키드키즈>

PAGSASALIN: ICHEON DAMUNHWA CENTER <번역: 이천건강·다문화가족지원센터 >