

ការសក្សានុពលកុម្មារ ខេ ៤ (4월 부모교육)

ចិញ្ចឹមកូនអោយមានក្តីសុខដោយពាក្យសំដីរបស់ម្តាយ (행복한 아이로 키우는 엄마의 말)

1, ម៉ាក់ពិតជាស្រឡាញ់អ្នកណាស់ (엄마는 정말 너를 사랑한다)

បង្ហាញទំនុកចិត្តថាកូនរបស់អ្នកត្រូវបានទទួលការស្រឡាញ់ជានិច្ច, អ្វីដែលសំខាន់បំផុតសម្រាប់កុមារគឺការចាប់ផ្តើមទំនុកចិត្ត ថាគាត់ត្រូវបានឪពុកម្តាយស្រឡាញ់ប្រសិនបើកុមារជឿជាក់លើសេចក្តីស្រឡាញ់របស់ម្តាយគាត់ហើយកុមារអាចមានភាពជឿជាក់នឹងការលូតលាស់បានដោយមិនមានអារម្មណ៍អ្វី។

늘 아이가 사랑받고 있다는 확신을 심어주자, 아이에게 가장 중요한 것은 자기가 부모로부터 사랑받고 있다는 확신이다, 아이가 엄마의 사랑을 확신하고 있다면 아이는 긍정적인 자아를 가질 수 있고 자신감 있는 성격으로 자라게 된다. 그러므로 아이들에게 하루에 한 번 꼭 사랑하다고 말해주자.

2, ទោះ បើខុសក៏មិនឆ្កែ (틀려도 괜찮아)

ក្មេងដែលស្លៀកស្លាត់ពួកគេអាចនឹងខ្លាចធ្វើអ្វីខុសឬត្រូវស្តាប់លើពាក្យដែលគេចាញ់គេបានធ្វើអ្វីខុសបែបនោះហើយប្អូនគេនឹងក្លាយជាមនុស្សមិនមានសកម្មភាពក្នុងការធ្វើអ្វីបាន។ ដូច្នេះត្រូវលើកទឹកចិត្តដល់ពួកគាត់អោយអាចតាំងចិត្តធ្វើអ្វីមួយដោយភាពក្លាហានក្នុងករណីនេះវាជាការល្អដែលម្តាយតែងតែនិយាយអ្វីមួយដល់ពួកគាត់ ។

소심한 아이들은 틀릴까 봐 혹은 잘못했다는 말을 들을까 봐 두려워하기 때문에 어떤 행동을 하는 데 소극적이게 된다. 이럴 때 아이가 용기를 가지고 어떤 일에 도전해 볼 수 있도록 엄마가 항상 격려하는 말을 해 주면 좋다.

3, អ្នកអាចធ្វើបានល្អ(넌 잘할 수 있어)

ផ្តល់ជំនួយអោយពួកគាត់ធ្វើអ្វីដោយខ្លួនឯងទើបជាការប្រសើរប្រសើរប្រោះមានកុមារគិតថាមិនអាចធ្វើបានហើយបោះបង់ចោលនឹងមិនព្រមចាប់ផ្តើមដោយភាពភ័យខ្លាចរបស់ពួកគេ។ ក្នុងករណីនេះពាក្យម្តីរបស់ម្តាយអាចផ្តល់ឱ្យកុមារនូវទំនុកចិត្តបាន។ តែងតែប្រាប់កូនរបស់អ្នកនូវអ្វីដែលដូចជា “អ្នកនឹងអាចធ្វើបានល្អ” ឬ “អ្នកនឹងធ្វើវាដល់ទីបញ្ចប់បាន” ។

스스로 하기 보다는 주위 도움으로 인해 스스로 할 의지를 상실하거나 잘하지 못할 것이라는 두려움에 중도 포기하거나 시작조차 하지 않으려는 아이가 있다. 이럴 때 엄마의 말 한마디는 아이에게 큰 자신감을 준다. 아이에게 항상 “넌 잘할 수 있을 거야”, “끝까지 해보는 거야 ” 등의 말을 들려줍니다.

4, ការងើបម៉ាក់មកកាន់ម៉ាក់ (엄마에게 뽀뽀해줘)

ការងើបអាចជាសញ្ញានៃសេចក្តីស្រឡាញ់ហើយវាក៏អាចជាការបង្ហាញស្នេហាជាតិដែលបង្ហាញពីអារម្មណ៍របស់គ្នាទៅវិញទៅមក។ ម្តាយនិងកូនកាន់តែមានទំនាក់ទំនងតែជិតស្និទ្ធនឹងគ្នានោះពួកគេក៏កាន់តែមានភាពជឿជាក់ជ្រៅជ្រះដូចគ្នានេះដែរលោកប៉ាក់ត្រូវ មានទំនាក់ទំនងតែជិតស្និទ្ធជាមួយកូនអ្នកដើម្បីកុំឱ្យមានភាពអៀនដៃល។

뽀뽀는 사랑의 표시일 수도 있으며 서로의 감정이 전해지는 자연스런 스킨십이 되기도 한다. 엄마와 아이는 서로 만질수록 애정이 깊어진다. 마찬가지로 아파와도 스킨십이 어색하지 않도록 자주 스킨십을 해주자.

5, ក្រឡេកមើលមេឃក្នុងមួយថ្ងៃ (하루에 한 번 하늘을 보렴)

កុមារដែលរស់នៅក្នុងទីក្រុងមិនសូវមានឱកាសក្លាយជាមួយនិងធម្មជាតិ។ នៅរដូវស្លឹកឈើជ្រុះផ្ទៃដែលមេឃខ្ពស់ប៉ុណ្ណានោះហើយ តើស្លឹករដូវស្លឹកឈើជ្រុះស្រស់ស្អាតយ៉ាងណាមើលបានជិតស្និទ្ធនឹងការផ្លាស់ប្តូរគួរបន្ថែមជាមួយការសិក្សាដើម្បីយល់ពីធម្មជាតិ។ នឹងទំនុកចិត្តដូច្នេះចូលប្រាប់កូនរបស់អ្នកថាអ្នកស្រឡាញ់ពួកគេ ក្នុងមួយ១៥ឯ។

도시에서 사는 아이들은 자연과 정서적으로 친숙해질 기회가 없다. 가을 하늘이 얼마나 높고 단풍은 얼마나 아름다운지 자연이 변화하는 것을 직접 느낄 수 없다면 학습으로라도 자연에 친밀감을 느끼도록 해주어야 한다.

<ប្រភពអត្ថបទ: កាតកុមារ><ប្រភពចេញផ្សាយ: 키드키즈>

<បកប្រែ: អ៊ុយនីត មជ្ឈមណ្ឌលទ្រទ្រង់គ្រួសារពហុវប្បធម៌><ប្រែ: 이천건강·다문화가족지원센터>